

姿勢評価 マニュアル 3.0

全4回
姿勢評価 -完全版-



Shisei hyouka

姿勢評価ラボ

本当の原因を最短・最速で見極め
論理的な治療の組み立てができる技術

1.治療の原則

- (1)短縮固定と伸張固定 ----- 4
- (2)臨床例 ----- 5

2.筋膜の連結

- (1)スーパーフィシャルバックライン ----- 6
- (2)スーパーフィシャルフロントライン ----- 8
- (3)ラテラルライン ----- 10
- (4)スパイラルライン ----- 12
- (5)スーパーフィシャルフロントアームライン ----- 14
- (6)ディープフロントアームライン ----- 15
- (7)スーパーフィシャルバックアームライン ----- 16
- (8)ディープバックアームライン ----- 17
- (9)フロントファンクショナルライン ----- 19
- (10)バックファンクショナルライン ----- 20
- (11)同側ファンクショナルライン ----- 21
- (12)ディープフロントライン ----- 23

3.立位姿勢

- (1)足部の評価 ----- 25
- (2)膝関節の評価 ----- 27
- (3)骨盤帯の評価 ----- 29
- (4)胸郭の評価 ----- 35
- (5)肩甲骨の評価 ----- 36
- (6)後面の評価 ----- 45
- (7)側面の評価 ----- 46

4.代償動作

- (1)臨床例 ----- 47
- (2)重要な事 ----- 48

5.立位の動診

- (1)頸部 ----- 50
- (2)肩関節 ----- 52
- (3)腰部 ----- 55
- (4)3つのポイント ----- 58

6.仰臥位検査	59
7.腹臥位検査	75
8.腰痛	
(1)急性と慢性	85
(2)アプローチ	86
9.問診	87
10.肩関節痛	
(1)関節について	92
(2)動作について	93
(3)臨床	94
(4)検査法	95
11.コミュニケーション	96
12.股関節痛	
(1)基本構造	100
(2)病態について	102
(3)整形外科テスト	103
13.リピート	104
14.膝関節痛	
(1)痛みについて	108
(2)問診のポイント	109
(3)変形について	111
(4)内側の痛みについて	113
(5)外側の痛みについて	114
(6)知っておきべき知識	115

15.筋肉図鑑	117
---------	-----

16.ケーススタディ

(1)初級編	130
(2)中級編	133
(3)上級編	136
(4)神経編	141